

Bari, 22, 23, 24 Novembre 2019

Hotel Rondò
C.so A. De Gasperi, 308



CSC

Centro Studi Campanile

Alimentazione Nutrizione Medicina degli Stili di Vita

agens.s.



Corso di aggiornamento

UN MODERNO APPROCCIO SISTEMICO-DINAMICO ALLA SALUTE

LA NUTRIZIONE MOLECOLARE

E.C.M. Commissione Nazionale Formazione Continua
ID 2007-279227 N. ECM 15.6

PRESENTAZIONE

Il corso, seguendo un approccio sistemico-dinamico alla salute, intende fornire al Professionista (Biologo, Medico, Dietista) conoscenze e strumenti tecnico-scientifiche che consentono di mantenere e re-integrare lo stato di salute mediante il controllo delle variabili fisiologiche, dell'integrità strutturale e dell'identità biologica. Quindi, diventa fondamentale contribuire alla prevenzione e al miglioramento dello stato di salute delle persone coinvolte, utilizzando diversi strumenti: la nutrizione, l'alimentazione e l'utilizzo dell'integrazione, come ad esempio la fitoterapia tradizionale.

OBIETTIVI

- Approfondire le evidenze scientifiche e i dati clinici per un corretto approccio alla persona, in armonia con le leggi della natura e della scienza molecolare più avanzata.
- Aumentare la resilienza dei pazienti.
- Conoscere le cause profonde delle malattie, il disequilibrio e gli effetti sintomatologici sull'organo bersaglio per ristabilire un'omeostasi metabolica, cioè un benessere psico-fisico e spirituale, un ben-essere interiore.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

VENERDI', 22 NOVEMBRE 2019

Relatore: Massimo Caliendo

14.30 | Registrazione partecipanti

15.00 | Semeiotica nutrizionale e anamnesi accurata.

Il concetto di malattia. Le cause e gli effetti sintomatologici sugli organi bersaglio.

Omeostasi e allostasi dei sistemi corporei e riequilibrio metabolico.

Il ruolo dell'inflammatione latente. Infiammare il sistema per guarire.

I diversi livelli di inflammatione e patologie correlate.

16.30 | Pausa caffè

16.45 | Concetto di depurazione, detossificazione. Gli organi emuntori.

La matrice extracellulare. Il fegato e le sue fasi. Metilazioni e omocisteina

18.00 | La medicina mitocondriale. Molecole essenziali per il mitocondrio

Ruolo dei mitocondri nel mantenimento della salute.

19.15 | Conclusioni

SABATO, 23 NOVEMBRE 2019

Relatore: Massimo Caliendo

09.15 | Microbiota e microbioma: l'asse intestino-cervello e relazioni con il sistema immunitario.

Sistema Intestino: dalle basi biologiche alla pratica

Ecologia intestinale: flora batterica e capacità digestive, secondo la diagnostica funzionale

11.30 | Pausa caffè

11.45 | Microbiota e le malattie metaboliche: diabete, obesità, sindrome metabolica

13.30 | Pausa pranzo

14.30 | Parte pratica: simulazione in piccoli gruppi di apprendimento. Discussione di casi clinici

17.30 | Valutazione dell'apprendimento

DOMENICA, 24 NOVEMBRE 2019

Relatore: Massimo Caliendo

LA NUTRIZIONE NEL CICLISMO

Come migliorare la performance

09.15 | L'alimentazione nel ciclista amatoriale e agonista.

Il fabbisogno proteico, l'idratazione.

L'ottimizzazione della performance.

Strategie nutrizionali pre e post allenamento.

Strategie nutrizionali pre, durante e post gara.

Integrazione e supplementazione

13.15 | Conclusioni

RELATORE

MASSIMO CALIENDO

Biologo Nutrizionista, Specialista in Patologia clinica, Esperto in Nutrizione e Sport,
Laurea in Medicina e chirurgia, Bergamo

COORDINAMENTO DIDATTICO E ORGANIZZATIVO

MARIA CAMPANILE

Biologa, Esperta in Alimentazione, Nutrizione, Formatore, Bari

NUMERO ORE: 16 ore

DESTINATARI:

Biologo, Dietista, Medico-chirurgo (tutte le discipline)

OBIETTIVO FORMATIVO AGENAS: *"Epidemiologia, Prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali".*

NUMERO PARTECIPANTI:

Il corso è a numero chiuso e prevede **25 iscritti**

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni sono aperte fino al **17 Novembre 2019**.

I crediti ECM saranno richiesti solo se si raggiunge un numero minimo di richiedenti (20), entro il 31 Ottobre 2019.

Poiché il numero massimo di partecipanti è di **25**, saranno accolte le domande di partecipazione in ordine cronologico di presentazione, fino ad esaurimento del numero dei posti disponibili. Qualora, non si aggiunge il **numero minimo di 20 partecipanti**, il corso verrà rinviato o non verrà svolto e saranno rimborsate le quote di iscrizione detratte delle spese bancarie. Si prega, prima di effettuare il bonifico, di verificare la disponibilità dei posti.

ATTESTATI:

Al termine dell'evento è prevista la consegna dell'attestato di partecipazione.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE (marca da bollo inclusa)

€ 157.00 con ECM

€ 109,00 senza ECM

Le modalità di versamento della quota verranno fornite dopo ricevimento dell'iscrizione on-line.

La quota comprende: Materiale didattico - attestato ECM e di partecipazione - Coffe-break

N.B. La quota di partecipazione può subire modifiche in funzione delle possibili variazioni che possano interessare l'aliquota IVA o altra tassa.

Con il contributo non condizionante di



PROVIDER NAZIONALE E.C.M. 2007

QIBLI srl

viale Gramsci, 138 Grottaglie (TA)
tel. 099.2212963 e-mail: info@qibli.it



ATTESTATI

Per l'attribuzione dei crediti ECM è obbligatorio partecipare al 100% dei lavori scientifici e consegnare l'intera documentazione, debitamente compilata, alla segreteria organizzativa. In assenza di uno dei criteri sopracitati non verranno assegnati i crediti formativi.

Gli attestati ECM verranno inviati, dal Provider, tramite e-mail, a coloro che avranno partecipato interamente ai lavori scientifici e consegnato gli appositi questionari. Al termine dell'evento è prevista anche la consegna di un attestato di partecipazione.



CENTRO STUDI CAMPANILE

📍 Via G. Parini, 13/A - 70020 Cassano delle Murge (Ba)
☎ Tel e fax +39 080.3072210 - Mobile: +39 335.8328394
✉ info@formazionenutrizione.it



Formazione

Consulenza

Medicina degli stili di vita

Nutrizione