



# CSC

Centro Studi Campanile

Alimentazione Nutrizione Medicina degli Stili di Vita

Bari, 12 Ottobre 2019  
9, 10 Novembre 2019

Hotel Rondo  
C.so A. De Gasperi, 308

agenas.



## Corso di aggiornamento **NUTRIZIONE APPLICATA IN ETÀ PEDIATRICA E ADOLESCENZA**

E.C.M. Commissione Nazionale Formazione Continua  
Evento N. 2007-275399 N. ECM: 26

# PRESENTAZIONE

L'alimentazione e la nutrizione sono alcuni dei fattori chiave che influenzano lo stato di salute. Le carenze e gli eccessi nutrizionali, rispetto ai reali fabbisogni del bambino, favoriscono un accrescimento non ottimale per la sua salute futura. Il problema del sovrappeso e dell'obesità nei bambini e adolescenti, nella nostra società, ha acquisito negli ultimi anni un'importanza crescente, sia per le implicazioni dirette sulla loro salute sia perché tali stati rappresentano un fattore di rischio per l'insorgenza di patologie cronico-degenerative in età adulta. Tra i fattori di rischio alla base dell'eccesso di peso, troviamo stili di vita errati, soprattutto il cambiamento nelle abitudini alimentari ed un'attività fisica ridotta.

Per questi motivi è importante attivare misure di prevenzione, per garantire un ottimale stato di salute attraverso la riduzione, l'eliminazione dei principali fattori di rischio, attivando specifici percorsi di educazione nutrizionale che coinvolgano il bambino/adolescente e la sua famiglia.

## OBIETTIVI

- Approfondire le conoscenze tecnico-scientifiche nell'ambito della nutrizione e alimentazione in età pediatrica e adolescenza.
- Saper affrontare la "silente epidemia globale": il fenomeno dell'eccesso di peso.
- Acquisire competenze specifiche per definire interventi di educazione nutrizionale rivolti al bambino/adolescente e alla famiglia.
- Creare collaborazioni tra i diversi professionisti sanitari

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

**SABATO, 12 OTTOBRE 2019**

**I SESSIONE: INTERCONNESSIONE NUTRIZIONE, SISTEMA IMMUNITARIO E MICROBIOTA**

**Relatore: Zora Giovanna Del Buono**

08.30 | Registrazione partecipanti

09.00 | Interconnessione tra nutrizione, sistema immunitario e microbiota intestinale nei primi 1000 giorni di vita dal concepimento.

10.00 | Le buone pratiche per l'alimentazione nel bambino e nell'adolescente sano: definizione fabbisogni e interventi nutrizionali nelle varie fasi di crescita  
Lo svezzamento del bambino

11.00 | Pausa caffè

11.15 | Carenze nutrizionali, malnutrizione nella seconda e terza infanzia e loro conseguenze.  
Quando un bambino è obeso. I fattori di rischio  
La Valutazione dell'accrescimento: Interpretazione e uso dei percentili

13.00 | Pausa pranzo

14.00 | Le conseguenze dell'obesità in età evolutiva e oltre

15.00 | Intolleranze alimentari, allergie, celiachia e gluten sensitivity

16.00 | Cenni sull'utilizzo di Integratori alimentari per obesità in età pediatrica e riequilibrio del microbiota.

17.00 | Nutrizione e mode: la dieta vegetariana e vegana, l'alimentazione nelle diverse culture

18.00 | Conclusioni

## **SABATO, 9 NOVEMBRE 2019**

### **II SESSIONE: INTERVENTI DI EDUCAZIONE NUTRIZIONALE**

**Relatori: Raffaella Balzano, Ilenia Castanò, Letizia D'Alessandro**

- 09.00 | L'importanza dell'attività fisica  
10.00 | Parte pratica: Interventi di educazione nutrizionale. Come fare un'accurata anamnesi.  
11.00 | Pausa  
11.30 | Parte pratica: Strategie per una dieta bilanciata in età pediatrica e adolescenza  
13.30 | Colazione di lavoro  
14.30 | Parte pratica: Simulazioni di casi studio in piccoli gruppi di apprendimento (anamnesi e impostazione di schemi alimentari).  
L'importanza di percorsi di educazione alimentare  
18.00 | Conclusioni

## **DOMENICA, 10 NOVEMBRE 2019**

### **III SESSIONE: L'IMPORTANZA DELLA COMUNICAZIONE**

- 09.15 Come comunicare ed interagire con bambini, adolescenti e rispettive famiglie  
Strategie di intervento. Sostenere e rafforzare il cambiamento  
11.00 | Pausa  
11.15 | Come comunicare ed interagire con bambini, adolescenti e rispettive famiglie  
Strategie di intervento. Sostenere e rafforzare il cambiamento  
**Patrizia Zuliani, Cristiana Di Giacomo**  
13.00 | Pausa pranzo  
14.00 | **Parte pratica:** Come educare al messaggio pubblicitario  
Questionario "Daita test"  
Role playing, problem solving, simulazioni e filmati.  
Discussione interattiva  
**Patrizia Zuliani, Cristiana Di Giacomo**  
16.15 - Aspetti psico-sociali e obesità. Come migliorare il benessere psicologico del bambino e dell'adolescente. Modificazioni comportamentali. Il ruolo della famiglia  
**Giada Spano**  
18.15 Valutazione dell'apprendimento

## COORDINAMENTO DIDATTICO E ORGANIZZATIVO

**MARIA CAMPANILE**

Biologa, Esperta in Alimentazione, Nutrizione, Formatore, Bari

**NUMERO ORE:** 24 ore

### **DESTINATARI:**

Biologo, Dietista, Medico-chirurgo (tutte le discipline), laureati e laureandi LM 61-6-7-8-9, LT 13-2

**OBIETTIVO FORMATIVO AGENAS:** *"Epidemiologia, Prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali".*

### **NUMERO PARTECIPANTI:**

Il corso è a numero chiuso e prevede **25 iscritti**

### **ISCRIZIONI:**

Le iscrizioni sono aperte fino al **7 Ottobre 2019**.

**I crediti ECM saranno richiesti solo se si raggiunge un numero minimo di richiedenti (15), entro il 1 Ottobre 2019.**

Si prega, prima di effettuare il bonifico, di verificare la disponibilità dei posti. Qualora non si raggiunga il numero di **20 partecipanti** il corso verrà rinviato o non verrà svolto e saranno rimborsate le quote d'iscrizione detratte dalle spese bancarie.

### **ATTESTATI:**

Al termine dell'evento è prevista la consegna dell'attestato di partecipazione.

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

**€ 250.00 + € 2.00 marca da bollo, con ECM (Anticipo € 75.00 entro il 5 Ottobre)**

**€ 200,00 + € 2.00 marca da bollo, senza ECM (Anticipo € 75.00 entro il 5 Ottobre)**

**Il resto della quota sarà suddiviso in due rate.**

Le modalità di versamento della quota verranno fornite dopo ricevimento dell'iscrizione on-line.

**L'anticipo non sarà restituito in caso di rinuncia alla frequenza successiva al 05/10/2019.**

La quota comprende: Materiale didattico - attestato ECM e di partecipazione.

N.B. La quota di partecipazione può subire modifiche in funzione delle possibili variazioni che possano interessare l'aliquota IVA o altra tassa.

## RELATORI

### **BALZANO RAFFAELLA**

Biologa Nutrizionista, Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Napoli, Gruppo CARE – Comunicazione, alimentazione, relazione, empatia

### **CASTANÒ ILENIA**

Biologa Nutrizionista, PhD in Genetica e Medicina Molecolare, Alba (To), Gruppo CARE – Comunicazione, alimentazione, relazione, empatia

### **D'ALESSANDRO LETIZIA ANTONIA**

Biologa Nutrizionista, Dottore in Scienze Motorie, Bari

### **DEL BUONO ZORA GIOVANNA**

Medico-chirurgo, Specialista in Pediatria e Neonatologia, Bari

### **DI GIACOMO CRISTIANA**

Biologa Nutrizionista, Specialista in Biochimica e Chimica Clinica, Gruppo CARE – comunicazione, alimentazione, relazione, empatia

### **SPANO GIADA**

Psicologa, Specialista in Psicoterapia cognitivo-comportamentale. Trainer Coping Power Program (riconosciuto dal prof. Lochman dell'Università dell'Alabama - USA).

### **ZULIANI PATRIZIA**

Biologa Nutrizionista, Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Gruppo CARE – Comunicazione, alimentazione, relazione, empatia

## PROVIDER NAZIONALE E.C.M. 2007

### QIBLI srl

viale Gramsci,138 Grottaglie (TA)  
tel. 099.2212963 e-mail: info@qibli.it



## ATTESTATI

Per l'attribuzione dei crediti ECM è obbligatorio partecipare al 100% dei lavori scientifici e consegnare l'intera documentazione, debitamente compilata, alla segreteria organizzativa. In assenza di uno dei criteri sopracitati non verranno assegnati i crediti formativi.

Gli attestati ECM verranno inviati, dal Provider, tramite e-mail, a coloro che avranno partecipato interamente ai lavori scientifici e consegnato gli appositi questionari. Al termine dell'evento è prevista anche la consegna di un attestato di partecipazione.



### CENTRO STUDI CAMPANILE

📍 Via G. Parini, 13/A - 70020 Cassano delle Murge (Ba)  
☎ Tel e fax +39 080.3072210 - Mobile: +39 335.8328394  
✉ info@formazionenutrizione.it



Formazione

Consulenza

Medicina degli stili di vita

Nutrizione