



CSC

Centro Studi Campanile

Alimentazione Nutrizione Medicina degli Stili di Vita

8, 9, 22, 23, 30 Marzo 2019

6 Aprile, 11 Maggio 2019

Bari, Hotel Rondò,

C.so A. De Gasperi, 308

agens.a.s. 



Corso di Formazione pratico-teorico
**IL PROCESSO LOGICO PER UNA
CORRETTA IMPOSTAZIONE DI
PIANI NUTRIZIONALI**

E.C.M. Commissione Nazionale Formazione Continua
N. ECM proposti: 50

PRESENTAZIONE

Un moderno approccio alla professione di Biologo Nutrizionista.

L'attività professionale del "Biologo Nutrizionista" è molto complessa, e richiede un continuo aggiornamento, soprattutto di tipo pratico-applicativo, sviluppando competenze specifiche su temi quali: la semeiotica nutrizionale, la valutazione dello stato di nutrizione e della composizione corporea, l'interpretazione degli esami di laboratorio, l'elaborazione di profili nutrizionali ad personam, la relazione e la comunicazione col paziente, secondo la **visione olistico-sistemica**.

Per questo, è importante sviluppare percorsi formativi di base per Biologi, da parte di Biologi altamente qualificati, che svolgono tale professione già da tempo.

OBIETTIVI

- Fornire gli strumenti di base per sviluppare le competenze specifiche, necessarie ad iniziare la professione di Nutrizionista secondo un approccio olistico-sistemico, basato sull'EBN.
- Saper **correlare** i dati di anamnesi, con i dati di laboratorio e della valutazione della composizione corporea per definire un piano di intervento nutrizionale ad personam.
- Sviluppare l'approccio del **riequilibrio metabolico ad personam**, attivando un'alimentazione una nutrizione consapevole.
- Conoscere come costruire la prima e la seconda visita, la fase di monitoraggio.
- Sviluppare una modalità comunicativa e relazionale basata sul **Counseling**.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Venerdì, 8 Marzo 2018

COSTRUZIONE DELL'APPROCCIO AL PAZIENTE

Relatori: M. Campanile, A. Di Natale, F. Tommasi, V. Andrulli Buccheri

14.30 | Registrazione dei partecipanti

15.00 | Introduzione al corso

15.15 | Valutazione dello stato nutrizionale (semeiotica nutrizionale: raccolta dati paziente, anamnesi fisiopatologica e familiare, valutazione metabolica)

17.00 | Pausa caffè

17.15 | Strumenti per lo studio della valutazione della composizione corporea

18.15 | Il Peso corporeo fisiologico e lo studio della composizione corporea

19.15 | Conclusioni

Sabato, 9 Marzo 2019

Relatori: Angela Di Natale

09.00 | La bioimpedenziometria: significato, applicazioni.

Dalla valutazione quantitativa all'analisi qualitativa della composizione corporea

11.00 | L'analisi di impedenza bioelettrica. Variazione della composizione corporea nell'infiammazione sistemica e cronica

13.00 Pausa pranzo

14.00 | Valutazione della composizione corporea: parametri impedenziometrici e biochimici

15.00 | **Parte pratica:** Esercitazioni in piccoli gruppi di apprendimento: utilizzo della BIA da parte di ciascun partecipante. Interpretazione dei dati

18.00 | Conclusioni

Venerdì, 22 Marzo 2018

GLI ESAMI DI LABORATORIO APPLICATI ALLA NUTRIZIONE

Relatori: Maurizio Maresca , Angela DiNatale

- 09.00 | Introduzione ai principali parametri ematochimici, metabolici, di funzionalità d'organo necessari per la valutazione dello stato nutrizionale e relative correlazioni.
- 09.30 | Presentazione di casi clinici relativi alle alterazioni del metabolismo dei carboidrati ed eventuali conseguenze metaboliche. Interpretazione dei dati di laboratorio. Discussione interattiva.
- 11.00 | Pausa caffè
- 11.15 | Presentazione di casi clinici relativi alle alterazioni del metabolismo dei lipidi ed eventuali conseguenze metaboliche. Interpretazione dei dati di laboratorio. Discussione interattiva.
- 13.00 | Pausa pranzo
- 14.00 | Presentazione di casi clinici relativi alle alterazioni del metabolismo delle proteine ed eventuali conseguenze metaboliche. Interpretazione dei dati di laboratorio. Discussione interattiva.
- 16.00 | Diagnostica funzionale ormonale (tiroide, asse HPA)
Presentazione di casi clinici: Interpretazione dei dati di laboratorio.
Discussione interattiva
- 18.00 | Conclusioni

Sabato, 23 Marzo 2018

IMPOSTAZIONE PER L'ELABORAZIONE DI PIANI NUTRIZIONALI

Relatori: A. Di Natale, F. Tommasi, V. Andrulli Buccheri

- 09.00 | Dal conto delle calorie, alle diete di moda, alle strategie di impostazione di un profilo nutrizionale personalizzato
- 10.00 | Dalla valutazione dei fabbisogni nutrizionali ed energetici alle strategie per impostare piani nutrizionali personalizzati.
- 13.00 | Pausa pranzo
- 14.00 | Dalla valutazione dei fabbisogni nutrizionali ed energetici alle strategie per impostare piani nutrizionali personalizzati.
- 18.00 | Conclusioni

Sabato, 30 Marzo 2018

ABILITA' DI COUNSELING IN AMBITO NUTRIZIONALE

Relatori: Biancamaria Saetta

- 09.00 | Presentazione del corso e motivazione della proposta: introduzione al Counseling ed obiettivi della formazione.
- 09.15 | Il setting, l'accoglienza, i segnali non verbali, la metacomunicazione, la prima visita
- 09.45 | Le Counseling skills in ambito Nutrizionale: il colloquio motivazionale ed i suoi strumenti
- 10.45 | Il colloquio motivazionale e la motivazione al cambiamento
- 11,15 | Pausa caffè
- 11.30 | **Parte pratica:** Esercitazioni pratiche e role playing in PGA: simulazione di colloqui nutrizionali ed intervento delle abilità di Counseling
- 13.00 | Pausa pranzo

- 14,00 | La relazione professionale d'aiuto: gli aspetti di relazione, relazione ed empatia.
- 15,00 | Il modello operativo del Counseling Nutrizionale: coinvolgere, esplorare, comprendere, decidere azioni, valutare feedback
- 15,45 | Pausa pranzo
- 16,00 | **Parte pratica** in PGA: la chiave del cambiamento, la gestione dei colloqui nutrizionali "complicati", le principali difficoltà nella gestione del colloquio nutrizionale
- 18.00 | Conclusioni

Sabato, 6 Aprile 2018

SIMULAZIONI PRIMA VISITA, CONSEGNA PIANO NUTRIZIONALE

Relatori: A. Di Natale, F. Tommasi, V. Andrulli Buccheri

- 09.00 | **Parte pratica:** Simulazione della prima visita, con esecuzione diretta da parte dei partecipanti, con la presenza di un "PAZIENTE" in situ
- 10.30 | Elaborazione del profilo nutrizionale
- 13.00 | Pausa pranzo
- 14.30 | Consegna del profilo nutrizionale al "PAZIENTE"
- 16.30 | Discussione interattiva e Conclusioni

Sabato, 11 Maggio 2018

SIMULAZIONI SECONDA VISITA, MONITORAGGIO

Relatori: M. Campanile, A. Di Natale, F. Tommasi, V. Andrulli Buccheri

- 09.30 | **Parte pratica:** Role playing: gestione della seconda visita
- 11.00 | Pausa caffè
- 11.15 | Monitoraggio e verifica con il PAZIENTE in situ, da parte dei partecipanti.
- 12.30 | Aspetti legislativi della figura del Biologo Nutrizionista
- 13.00 | Aspetti organizzativi circa la realizzazione e la gestione di uno studio privato
- 14.30 | Chiusura corso e valutazione apprendimento ECM

RELATORI

VALENTINA ANDRULLI BUCCHERI

Biologa Nutrizionista, Esperta di Sport e Nutrizione, Malattie metaboliche

MARIA CAMPANILE

Biologa, Esperta in Alimentazione, Nutrizione, Formatore, Bari

ANGELA DI NATALE

Biologa Nutrizionista, Esperta di Bioimpedenziometria, Docente per conto dell'Ordine Nazionale dei Biologi, Campus Biomedico di Roma, Bari

MAURZIO MARESCA

già Dirigente Biologo presso Ospedale di Scafati, Esperto di Medicina Funzionale, Napoli

FRANCESCA TOMMASI

Biologa Nutrizionista, Esperta di Bioimpedenziometria, Docente per conto dell'Ordine Nazionale dei Biologi

BIANCAMARIA SAETTA

Biologa Nutrizionista, Specialista in Patologia Clinica, Counselor professionale,

COORDINAMENTO DIDATTICO E ORGANIZZATIVO

MARIA CAMPANILE

Biologa, Esperta in Alimentazione, Nutrizione, Formatore, Bari

NUMERO ORE: 48 ore

DESTINATARI:

Biologo, Laureati e laureandi LM 61-6-7-8-9, LT 13-2

OBIETTIVO FORMATIVO AGENAS: *"Epidemiologia, Prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali".*

NUMERO PARTECIPANTI:

Il corso è a numero chiuso e prevede **25 iscritti**

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni senza ECM sono aperte fino al **1 Marzo 2019**.

I crediti ECM saranno richiesti solo se si raggiunge un numero minimo di richiedenti (15), entro il 20 Febbraio 2019.

Si prega, prima di effettuare il bonifico, di verificare la disponibilità dei posti. Qualora non si raggiunga il numero di **20 partecipanti** il corso verrà rinviato o non verrà svolto e saranno rimborsate le quote d'iscrizione detratte dalle spese bancarie.

ATTESTATI:

Al termine dell'evento è prevista la consegna dell'attestato di partecipazione.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 400.00 + € 2.00 marca da bollo, con ECM (Anticipo € 75.00 entro il 28 febbraio)

€ 350,00 + € 2.00 marca da bollo, senza ECM (Anticipo € 75.00 entro il 28 febbraio)

Il resto della quota sarà suddiviso in due rate.

Le modalità di versamento della quota verranno fornite dopo ricevimento dell'iscrizione on-line. **L'anticipo non sarà restituito in caso di rinuncia alla frequenza, successiva al 1 marzo 2019.**

La quota comprende: Materiale didattico - attestato ECM e di partecipazione.

N.B. La quota di partecipazione può subire modifiche in funzione delle possibili variazioni che possano interessare l'aliquota IVA o altra tassa.

PROVIDER NAZIONALE E.C.M. 2007

QIBLI srl

viale Gramsci,138 Grottaglie (TA)
tel. 099.2212963 e-mail: info@qibli.it



ATTESTATI

Per l'attribuzione dei crediti ECM è obbligatorio partecipare al 100% dei lavori scientifici e consegnare l'intera documentazione, debitamente compilata, alla segreteria organizzativa. In assenza di uno dei criteri sopracitati non verranno assegnati i crediti formativi.

Gli attestati ECM verranno inviati, dal Provider, tramite e-mail, a coloro che avranno partecipato interamente ai lavori scientifici e consegnato gli appositi questionari. Al termine dell'evento è prevista anche la consegna di un attestato di partecipazione.



CENTRO STUDI CAMPANILE

📍 Via G. Parini, 13/A - 70020 Cassano delle Murge (Ba)
☎ Tel e fax +39 080.3072210 - Mobile: +39 335.8328394
✉ info@formazionenutrizione.it



Formazione

Consulenza

Medicina degli stili di vita

Nutrizione