



CSC

Centro Studi Campanile

Alimentazione Nutrizione Medicina degli Stili di Vita

Bari, 30 Novembre 2018
1 Dicembre 2018

Hotel Rondò - C.so A. De Gasperi, 308 -Bari

agens. 



Corso teorico-pratico di formazione

NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE IN AMBITO TRICOLOGICO

E.C.M. Commissione Nazionale Formazione Continua
N. Evento 2007-245123 N. ECM 16.8

PRESENTAZIONE

L'organismo umano produce continuamente tossine che provengono principalmente dal metabolismo cellulare, ma anche dall'esterno, ad esempio virus, batteri, farmaci, metalli pesanti, varie sostanze chimiche, e così via. Le tossine, convogliate nel sistema matrice, vengono rimosse dai tessuti di deposito ed eliminate attraverso gli organi emuntori primari (rene, fegato e cistifellea) ed accessori (intestino, apparato respiratorio, apparato tegumentario). L'attività fisiologica dell'organismo consente un equilibrato processo di eliminazione delle tossine e dei prodotti di rifiuto garantendo benessere e salute. Un sovraccarico dell'introduzione di sostanze, fonti di scorie e tossine, una ridotta capacità catabolica o un difetto del funzionamento dei sistemi depurativi comportano un sovraccarico con la possibile insorgenza di veri e propri stati patologici.

L'apparato tegumentario risente in maniera evidente di questi squilibri, manifestando macroscopicamente le conseguenze del danno con una serie di alterazioni quali ad esempio: acne, cellulite, dermatite, seborrea, **alopecia**, ecc... -

Il corso approfondisce in particolare le ripercussioni di tale squilibrio metabolico a livello dell'unità pilo-sebacea del cuoio capelluto.

L'unità pilo sebacea è, infatti, un microcosmo che riflette lo stato di benessere psicofisico.

Una dieta inappropriata, uno stile di vita inadeguato, alterazioni dell'asse HPA, possono essere responsabili di accumuli o di stati carenziali quali-quantitativi, provocando un effluvio e contribuendo ad aggravare un defluvio già in atto, talvolta in modo irreparabile.

Quindi, il ruolo del Biologo nutrizionista è essenziale nel garantire e nel mantenere uno stato di salute ottimale attraverso la **prevenzione**.

OBIETTIVI FORMATIVI

- Conoscere la funzione dell'apparato tegumentario, quale organo emuntore, e in particolare, l'unità pilosebacea come **"distretto sentinella"** dello stato di salute.
- Fornire gli strumenti per una **valutazione tricologica** di base, sulla quale pianificare un **trattamento dietetico e integrativo** di supporto, efficace per il benessere completo del paziente.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Venerdì, 30 Novembre 2018

Relatore: Giuliana D'Incognito

- 14.30 | Accoglienza e registrazione partecipanti
- 15.00 | L'apparato tegumentario: organo emuntore.
 - Il ponte della comunicazione tra intestino e cuoio capelluto.
 - La pelle organo PNEI
 - Stress e capelli
- 16.00 | Anatomia e fisiologia di cute e capello
- 17.00 | Pausa caffè
- 17.15 | Le alopecie: definizione e classificazione
- 18.00 | Fisiopatologia pilare: effluvio e defluvio
- 18.30 | I nutrienti essenziali per la salute del capello
- 19.30 | Conclusioni

Sabato, 1 Dicembre 2018

Relatori: Linda Vignozzi, Giuliana D'Incognito

- 09.00 | Il sistema ormonale e il ciclo di vita del capello.
- 11.00 | Pausa caffè
- 11.15 | PCOS e diradamento
- 12.00 | Parte pratica: studio di casi clinici in piccoli gruppi di apprendimento
- 13.00 | Pausa pranzo
- 14.00 | Metodologie di indagine nutrizionale e strumentale al servizio della tricologia
- 14.30 | Linee guida nutrizionali e eventuale integrazione
- 15.00 | Parte Pratica: cases-history. Simulazioni in piccoli gruppi di apprendimento: indagine strumentale e nutrizionale, indicazioni per strutturare piani alimentari specifici.
- 18.00 | Valutazione dell'apprendimento ECM
- 18.30 | Conclusioni

RESPONSABILE SCIENTIFICO

GIULIANA D'INCOGNITO

Biologo Nutrizionista, Esperta di Nutrizione e Tricologia, Bari

RELATORI

GIULIANA D'INCOGNITO

Biologo Nutrizionista, Esperta di Nutrizione e Tricologia, Masterdi I llivello in Scienze Tricologiche, Università degli Studi di Firenze

LINDA VIGNOZZI

Professore associato, Specialista in Endocrinologia e Metabolismo, Dipartimento di Scienze Biomediche, Sperimentali e Cliniche "Mario Serio", Università degli Studi di Firenze

COORDINAMENTO DIDATTICO E ORGANIZZATIVO

MARIA CAMPANILE

Biologa, Esperta in Alimentazione, Nutrizione. Formatore, Bari

NUMERO ORE: 12 ore

DESTINATARI:

Obiettivo formativo: *"Sicurezza alimentare e/o patologie correlate"*

Accreditamento per le seguenti Figure Professionali/Discipline: Biologo, Medico-chirurgo (tutte le discipline), Dietista, Farmacista (Farmacia ospedaliera/territoriale)

Destinatari senza ECM: Operatori del settore, laureati LM 6-7-8-9, L T L-13-2

NUMERO PARTECIPANTI: 50 massimo.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 120.00 + IVA (22%), con ECM

€ 100.00 + IVA (22%), senza ECM

La quota comprende:

Materiale didattico - Attestato di partecipazione - Attestato ECM- Coffee-break

N.B. La quota di partecipazione può subire modifiche in funzione delle possibili variazioni che possano interessare l'aliquota IVA o altra tassa.

Poiché il numero massimo di partecipanti è di **25**, saranno accolte le domande di partecipazione in ordine cronologico di presentazione, fino ad esaurimento del numero dei posti disponibili. Qualora, non si raggiunge il **numero minimo di 20 partecipanti**, il corso verrà rinviato o non verrà svolto e saranno rimborsate le quote di iscrizione detratte delle spese bancarie. Si prega, prima di effettuare il bonifico, di verificare la disponibilità dei posti.

ISCRIZIONI:

Le **iscrizioni con ECM**, sono aperte fino al **14 Novembre 2018**.

Le **iscrizioni senza ECM** sono aperte fino al **19 Novembre 2018**.

RESPONSABILITÀ DEI PARTECIPANTI

I partecipanti sono responsabili dei danni eventualmente arrecati alla struttura, alle aule, ai supporti didattici, alle attrezzature.

INFORMAZIONI GENERALI

Corso di specializzazione **NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE IN AMBITO TRICOLOGICO**, 40 ore, 2019, Bari

con il contributo non condizionato di:



PROVIDER NAZIONALE E.C.M. 2007

QIBLI srl

viale Gramsci, 138 Grottaglie (TA)
tel. 099.2212963 e-mail: info@qibli.it



ATTESTATI

Per l'attribuzione dei crediti ECM è obbligatorio partecipare al 100% dei lavori scientifici e consegnare l'intera documentazione, debitamente compilata, alla segreteria organizzativa. In assenza di uno dei criteri sopracitati non verranno assegnati i crediti formativi.

Gli attestati con i crediti ECM ottenuti, verranno consegnati successivamente, dopo la verifica della documentazione consegnata e inviati direttamente dal Provider tramite e-mail entro 90 giorni dal termine dell'evento. E' prevista anche la consegna dell'attestato di partecipazione.



CENTRO STUDI CAMPANILE

📍 Via G. Parini, 13/A - 70020 Cassano delle Murge (Ba)
☎ Tel e fax +39 080.3072210 - Mobile: +39 335.8328394
✉ info@formazionenutrizione.it



Formazione

Consulenza

Medicina degli stili di vita

Nutrizione