



CSC

Centro Studi Campanile

Alimentazione Nutrizione Medicina degli Stili di Vita

3 Marzo 2018

Hotel Rondò,

Corso A. De Gasperi, 308 - Bari

agen.a.s.



Corso di aggiornamento

LA DIETA CHETOGENICA: APPLICAZIONI CLINICHE

E.C.M. Commissione Nazionale Formazione Continua
Evento N. 2007-219002 ECM: 10.2

PRESENTAZIONE

“Negli anni '20 del XX secolo, nel tentativo di trovare terapie dietetiche idonee a migliorare il controllo dell'epilessia, iniziarono le prime osservazioni sul ruolo di un digiuno ciclico protratto per alcune settimane basato sulla restrizione calorica (prevalentemente glucidica) e sull'induzione dell'utilizzo dei corpi chetonici come prevalente fonte energetica. (*Tratto da La dieta chetogenica, AAVV, Rivista semestrale ADI, Numero 2 • Volume 6 • Dicembre 2014*).

Le diete fortemente ridotte in calorie (VLCDs) continuano a rappresentare un ambito di grande interesse metabolico e di potenziale utilizzo clinico. Le modalità di implementazione della dieta chetogenica sono state perfezionate ed il suo utilizzo si è diffuso a livello mondiale ed è stato oggetto di studi sperimentali e trials clinici.

L'approfondimento delle basi biochimiche e dei meccanismi di regolazione ha messo in luce la potenziale applicazione della dieta chetogenica in diverse altre **patologie neurologiche e nei tumori**. Oggi, c'è grande interesse circa l'utilizzo della dieta chetogenica ipocalorica in casi selezionati di obesità grave, proposta inizialmente negli anni '60.

OBIETTIVI

Il corso intende :

- Approfondire i meccanismi biochimico-metabolici della dieta chetogenica, le modalità di implementazione, di elaborazione e le applicazioni cliniche consolidate e in via di sviluppo, in particolare in ambito oncologico.
- Approfondire le conoscenze tecnico-scientifiche.
- Acquisire una modalità operativa efficace nella programmazione e gestione del percorso terapeutico.
- Migliorare l'approccio al paziente: la gestione del cambiamento, le strategie finalizzate alla motivazione, l'individuazione e sviluppo dell'obiettivo.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

SABATO 3 MARZO 2018

I SESSIONE: APPLICAZIONI DELLA DIETA CHETOGENICA

Relatore: Cincione Raffaella Ivan

- 08.15 | Registrazione partecipanti
- 08.45 | Le origini della dieta chetogenica a partire dal controllo delle epilessie e delle malattie congenite del metabolismo
- 09.00 | Meccanismi biochimici e metabolici della dieta chetogenica.
- 10.00 | La dieta chetogenica applicata nel trattamento dell'obesità e delle comorbidità: sindrome metabolica, diabete, patologie cardiovascolari, NAFLD
- 11.00 | Pausa caffè
- 11.15 | Cenni: la dieta chetogenica applicata alle cefalee e apnee notturne
- 11.45 | Cenni: Dieta chetogenica: nuove possibilità nel paziente oncologico e nelle patologie neurodegenerative
- 12.30 | La dieta chetogenica: gli effetti sulle adiposità localizzate
- 13.00 | Presentazione di casi studio
- 13.30 | Pausa pranzo

II SESSIONE:

LA CONDUZIONE PRATICA DI UN APPROCCIO DIETOTERAPICO CHETOGENICO

Relatore: Titti Zagaria, Tutor: Maria Campanile

- 14.30 | Parte pratica: Simulazioni in piccoli gruppi di apprendimento
 - La gestione della dieta chetogenica con gli alimenti
 - La gestione della dieta chetogenica con gli integratori proteici
 - Criteri di applicazione della dieta chetogenica
 - Protocolli dietetici chetogenici
 - Errori prescrittivi, gestionali e carenza di followup dedicato
 - La gestione delle criticità. Effetti collaterali a medio e lungo termine

III SESSIONE:

L'APPROCCIO AL PAZIENTE

Relatore: Maria Vita Lasaracina, Tutor: Maria Campanile

16.30 | Parte pratica Simulazioni in piccoli gruppi di apprendimento

Processo esperienziale:

La gestione del cambiamento

Strategie finalizzate alla motivazione

Individuazione e sviluppo dell'obiettivo

18.30 | Valutazione ECM dell'apprendimento

RELATORI

CINCIONE RAFFAELE IVAN

Medico-chirurgo, Specialista in Endocrinologia e Malattie Metaboliche,
Ricercatore Universitario, Dipartimenti di Medicina Clinica e Sperimentale,
Università di Foggia

ZAGARIA TITTI

Dietista, Laure a Specialistica in Nutrizione Umana, Andria

MARIA VITA LASARACINA

Psicologa, Psicoterapeuta, Specializzata in Analisi Bioenergetica, Bari

COORDINAMENTO DIDATTICO E ORGANIZZATIVO

MARIA CAMPANILE

Biologa, Esperta in Alimentazione, Nutrizione, Formatore, Bari

NUMERO ORE: 9 ore

DESTINATARI:

Obiettivo formativo: *"Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali (10) "*.

Accreditamento per le seguenti Figure Professionali/Discipline:

Biologo, Medico-chirurgo (tutte le discipline), **Dietista**

NUMERO PARTECIPANTI:

Il corso è a numero chiuso e prevede **50 iscritti**

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni con ECM, sono aperte fino al **19 Febbraio 2018**.

Le iscrizioni senza ECM, sono aperte fino al **1 Marzo 2018**.

Si prega, prima di effettuare il bonifico, di verificare la disponibilità dei posti. Qualora non si raggiunga il numero di **40 partecipanti** il corso verrà rinviato o non verrà svolto e saranno rimborsate le quote d'iscrizione detratte dalle spese bancarie.

SEDE:

Hotel Rondò C.so Alcide De Gasperi, 308/e

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 65.00 (IVA inclusa) con ECM; € 50.00 (IVA inclusa) senza ECM

La quota comprende: Materiale didattico - attestato ECM e di partecipazione - 1 coffe-break

N.B. La quota di partecipazione può subire modifiche in funzione delle possibili variazioni che possano interessare l'aliquota IVA o altra tassa.

Con il contributo non condizionato di

PromoPharma®

PROVIDER NAZIONALE E.C.M. 2007

QIBLI srl

viale Gramsci,138 Grottaglie (TA) tel.
099.2212963 e-mail: info@qibli.it

Qibli
idea e progetti creativi

agenas. 



ATTESTATI

Per l'attribuzione dei crediti ECM è obbligatorio partecipare al 100% dei lavori scientifici e consegnare l'intera documentazione, debitamente compilata, alla segreteria organizzativa.

In assenza di uno dei criteri sopracitati non verranno assegnati i crediti formativi.

Gli attestati con i crediti ECM ottenuti, verranno consegnati successivamente, dopo la verifica della documentazione consegnata e inviati direttamente dal Provider tramite e-mail entro 90 giorni dal termine dell'evento. E' prevista anche la consegna dell'attestato di partecipazione.



CENTRO STUDI CAMPANILE

📍 Via G. Parini, 13/A - 70020 Cassano delle Murge (Ba)
☎ Tel e fax +39 080.3072210 - Mobile: +39 335.8328394
✉ info@formazionenutrizione.it



Formazione

Consulenza

Medicina degli stili di vita

Nutrizione