



# CSC

Centro Studi Campanile

Alimentazione Nutrizione Medicina degli Stili di Vita

3 Marzo 2018

Hotel Rondò,

Corso A. De Gasperi, 308 - Bari

agen.a.s.



## Corso di aggiornamento

# LA DIETA CHETOGENICA: APPLICAZIONI CLINICHE

E.C.M. Commissione Nazionale Formazione Continua  
Evento N. 2007-219002 ECM: 10.2

# PRESENTAZIONE

“Negli anni '20 del XX secolo, nel tentativo di trovare terapie dietetiche idonee a migliorare il controllo dell'epilessia, iniziarono le prime osservazioni sul ruolo di un digiuno ciclico protratto per alcune settimane basato sulla restrizione calorica (prevalentemente glucidica) e sull'induzione dell'utilizzo dei corpi chetonici come prevalente fonte energetica. (*Tratto da La dieta chetogenica, AAVV, Rivista semestrale ADI, Numero 2 • Volume 6 • Dicembre 2014*).

Le diete fortemente ridotte in calorie (VLCDs) continuano a rappresentare un ambito di grande interesse metabolico e di potenziale utilizzo clinico. Le modalità di implementazione della dieta chetogenica sono state perfezionate ed il suo utilizzo si è diffuso a livello mondiale ed è stato oggetto di studi sperimentali e trials clinici.

L'approfondimento delle basi biochimiche e dei meccanismi di regolazione ha messo in luce la potenziale applicazione della dieta chetogenica in diverse altre **patologie neurologiche e nei tumori**. Oggi, c'è grande interesse circa l'utilizzo della dieta chetogenica ipocalorica in casi selezionati di obesità grave, proposta inizialmente negli anni '60.

## OBIETTIVI

Il corso intende :

- Approfondire i meccanismi biochimico-metabolici della dieta chetogenica, le modalità di implementazione, di elaborazione e le applicazioni cliniche consolidate e in via di sviluppo, in particolare in ambito oncologico.
- Approfondire le conoscenze tecnico-scientifiche.
- Acquisire una modalità operativa efficace nella programmazione e gestione del percorso terapeutico.
- Migliorare l'approccio al paziente: la gestione del cambiamento, le strategie finalizzate alla motivazione, l'individuazione e sviluppo dell'obiettivo.

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

**SABATO 3 MARZO 2018**

## **I SESSIONE: APPLICAZIONI DELLA DIETA CHETOGENICA**

**Relatore: Cincione Raffaella Ivan**

- 08.15 | Registrazione partecipanti
- 08.45 | Le origini della dieta chetogenica a partire dal controllo delle epilessie e delle malattie congenite del metabolismo
- 09.00 | Meccanismi biochimici e metabolici della dieta chetogenica.
- 10.00 | La dieta chetogenica applicata nel trattamento dell'obesità e delle comorbidità: sindrome metabolica, diabete, patologie cardiovascolari, NAFLD
- 11.00 | Pausa caffè
- 11.15 | Cenni: la dieta chetogenica applicata alle cefalee e apnee notturne
- 11.45 | Cenni: Dieta chetogenica: nuove possibilità nel paziente oncologico e nelle patologie neurodegenerative
- 12.30 | La dieta chetogenica: gli effetti sulle adiposità localizzate
- 13.00 | Presentazione di casi studio
- 13.30 | Pausa pranzo

## **II SESSIONE:**

### **LA CONDUZIONE PRATICA DI UN APPROCCIO DIETOTERAPICO CHETOGENICO**

**Relatore: Titti Zagaria, Tutor: Maria Campanile**

- 14.30 | Parte pratica: Simulazioni in piccoli gruppi di apprendimento
  - La gestione della dieta chetogenica con gli alimenti
  - La gestione della dieta chetogenica con gli integratori proteici
  - Criteri di applicazione della dieta chetogenica
  - Protocolli dietetici chetogenici
  - Errori prescrittivi, gestionali e carenza di followup dedicato
  - La gestione delle criticità. Effetti collaterali a medio e lungo termine

### **III SESSIONE:**

#### **L'APPROCCIO AL PAZIENTE**

**Relatore: Maria Vita Lasaracina, Tutor: Maria Campanile**

16.30 | Parte pratica Simulazioni in piccoli gruppi di apprendimento

Processo esperienziale:

La gestione del cambiamento

Strategie finalizzate alla motivazione

Individuazione e sviluppo dell'obiettivo

18.30 | Valutazione ECM dell'apprendimento

## **RELATORI**

### **CINCIONE RAFFAELE IVAN**

Medico-chirurgo, Specialista in Endocrinologia e Malattie Metaboliche,  
Ricercatore Universitario, Dipartimenti di Medicina Clinica e Sperimentale,  
Università di Foggia

### **ZAGARIA TITTI**

Dietista, Laure a Specialistica in Nutrizione Umana, Andria

### **MARIA VITA LASARACINA**

Psicologa, Psicoterapeuta, Specializzata in Analisi Bioenergetica, Bari

## COORDINAMENTO DIDATTICO E ORGANIZZATIVO

**MARIA CAMPANILE**

Biologa, Esperta in Alimentazione, Nutrizione, Formatore, Bari

**NUMERO ORE: 9 ore**

### **DESTINATARI:**

Obiettivo formativo: *"Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali (10) "*.

Accreditamento per le seguenti Figure Professionali/Discipline:

**Biologo, Medico-chirurgo** (tutte le discipline), **Dietista**

### **NUMERO PARTECIPANTI:**

Il corso è a numero chiuso e prevede **50 iscritti**

### **ISCRIZIONI:**

Le iscrizioni con ECM, sono aperte fino al **19 Febbraio 2018**.

Le iscrizioni senza ECM, sono aperte fino al **1 Marzo 2018**.

Si prega, prima di effettuare il bonifico, di verificare la disponibilità dei posti. Qualora non si raggiunga il numero di **40 partecipanti** il corso verrà rinviato o non verrà svolto e saranno rimborsate le quote d'iscrizione detratte dalle spese bancarie.

### **SEDE:**

Hotel Rondò C.so Alcide De Gasperi, 308/e

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

**€ 65.00 (IVA inclusa) con ECM; € 50.00 (IVA inclusa) senza ECM**

La quota comprende: Materiale didattico - attestato ECM e di partecipazione - 1 coffe-break

N.B. La quota di partecipazione può subire modifiche in funzione delle possibili variazioni che possano interessare l'aliquota IVA o altra tassa.

Con il contributo non condizionato di


# PromoPharma®

## PROVIDER NAZIONALE E.C.M. 2007

**QIBLÌ srl**

viale Gramsci,138 Grottaglie (TA) tel.  
099.2212963 e-mail: info@qibli.it

**Qibli**  
idea e progetti creativi

agenas. 



## ATTESTATI

Per l'attribuzione dei crediti ECM è obbligatorio partecipare al 100% dei lavori scientifici e consegnare l'intera documentazione, debitamente compilata, alla segreteria organizzativa.

In assenza di uno dei criteri sopracitati non verranno assegnati i crediti formativi.

Gli attestati con i crediti ECM ottenuti, verranno consegnati successivamente, dopo la verifica della documentazione consegnata e inviati direttamente dal Provider tramite e-mail entro 90 giorni dal termine dell'evento. E' prevista anche la consegna dell'attestato di partecipazione.



**CENTRO STUDI CAMPANILE**

📍 Via G. Parini, 13/A - 70020 Cassano delle Murge (Ba)  
☎ Tel e fax +39 080.3072210 - Mobile: +39 335.8328394  
✉ info@formazionenutrizione.it



**Formazione**

**Consulenza**

**Medicina degli stili di vita**

**Nutrizione**