

## Introduzione

I prodotti alimentari destinati ad integrare la comune dieta e che costituiscono una fonte concentrata di sostanze nutritive, quali le vitamine e i minerali, o di altre sostanze aventi un effetto nutritivo o fisiologico, in particolare, ma non in via esclusiva aminoacidi, acidi grassi essenziali, fibre ed **estratti di origine vegetale** sono definiti integratori alimentari (art. 2, D. L.vo n° 169, 21/05/2004). Si parla cioè di fitoterapia, dal greco *phyton* (pianta) e *terapeia* (cura), la forma più antica di medicina, si fonda sulla somministrazione di Piante Medicinali a scopo terapeutico.

L'uomo primitivo guidato da un istinto primordiale, ricerca nei boschi rimedi per curare i suoi mali. Da quella prima fase caratterizzata dall'**intuizione**, si è passati, alla fase **sperimentale**, che prevede la raccolta di esperienze per ogni pianta medicinale, infine si arriva ai giorni nostri alla fase **scientifica**, che prevede l'uso di tecniche riproducibili per codificare le modalità di identificazione, raccolta, controllo e conservazione e questo rende i preparati attendibili

## Obiettivo del corso

Fornire un bagaglio di conoscenze tecnico-scientifiche di base nell'ambito del corretto uso degli integratori alimentari derivanti dalle piante officinali e loro prodotti (oli essenziali, macerati glicerinati, tinte madri, estratti secchi e fluidi).

Rispondere alla sempre maggiore richiesta di formazione da parte di Biologi/Medici Nutrizionisti e ed altri operatori del settore nell'ambito del supporto nutrizionale, in particolare quello della fitoterapia.

Rispondere alle esigenze di aggiornamento previste per legge per questi professionisti.

## Novembre 2010

**Corso Teorico-Pratico di 1° livello in Fitoterapia:**

**"Uso di fitoterapici ad attività detossificante e drenante: la depurazione"**

## Aprile 2011

**Corso Teorico-Pratico di 2° livello in Fitoterapia:**

**"Approccio integrato al Sovrappeso e Obesità"**

## COMITATO SCIENTIFICO

### Piera De Benedictis

*Biologo Nutrizionista, Perfezionata in  
Nutrizione Umana  
Diploma di Erborista, Bari*

### Caterina Origlia

*Medico, Specialista in Medicina Interna,  
Esperta in Fitoterapia Bari*

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

### Studio Campanile

Alimentazione&Nutrizione,  
Organizzazione di Convegni e  
Corsi di Formazione-Consulenza e Ricerca  
Via G. Parini, 13/A  
70020 - Cassano Murge (BA)  
**Maria Campanile**  
Tel. 080.3072210  
Mob. 335.8328394

✉ [marisa.campanile@alice.it](mailto:marisa.campanile@alice.it)  
[www.formazioneinutrizione](http://www.formazioneinutrizione)

**Ines Armenise**  
347.6197398



Il Corso è stato accreditato presso il  
Ministero della Salute per Biologi, Medici  
N. 13955-10005871

### Sede del Corso:

*Hotel Rondò, C.so A. De Gasperi, 308/e-  
Bari*

Con il Patrocinio di



REGIONE PUGLIA  
ASL - Provincia di Bari - U.O. Formazione



Ordine Nazionale Dei Biologi



**Corso Teorico-Pratico di base in  
Integrazione alimentare  
con le piante officinali**

ovvero

**Fitoterapia**

**23 Crediti ECM**



Bari, 13, 20, 27 Maggio 2010

Bari, 9, 19 Giugno 2010

**"Dalla terra il Signore  
fa spuntare erbe medicinali  
e chi ha buon senso non le rifiuta....."  
(Siracide, XXXVIII, 4-8)**

**Corso Teorico-Pratico di base in  
Integrazione alimentare con le  
piante officinali  
ovvero  
Fitoterapia**

**Programma**

**Giovedì 13.05.10**

14.00-14.30

Registrazione partecipanti

14.30-15.30

Introduzione al corso

*Edoardo Altomare, Medico Responsabile U.O.*

*Formazione ASL-BA*

*Maria Campanile, Biologa Nutrizionista, Bari*

15.30-19.30

Verso la Medicina globale: cosa è la fitoterapia.

Cenni di storia della fitoterapia.

*Dr.ssa Caterina Origlia*

*Dr.ssa Piera De Benedictis*

**Giovedì, 20.05.10**

15.00-19.00

Piante officinali: definizioni.

Cenni di coltivazione. Metodi di estrazione, conservazione. Bioattività.

Integrazione alimentare con piante officinali nei disturbi dell'Apparato Digerente.

Meccanismi d'azione, tropismo d'organo

19.00-20.00

Simulazione di casi.

Discussione in plenaria

*Piera De Benedictis*

**Giovedì, 27.05.10**

15.00-19.00

Integrazione alimentare con piante officinali nei disturbi del Sistema Nervoso, Apparato mio-articolare. Meccanismi d'azione, tropismo d'organo

19.00-20.00

Simulazione di casi.

Discussione in plenaria

*Piera De Benedictis*

**Mercoledì, 9.06.10**

15.00-19.00

Interazione fitoterapici-alimenti, fitoterapici-farmaci, interazione tra fitoterapici.

Profilo energetico delle principali piante officinali. Fitoterapia olistica

*Caterina Origlia*

**Sabato, 19.06.10**

9.00-13.00

Integrazione alimentare con piante officinali nei disturbi dell'Apparato Respiratorio, Sistema Emuntorio.

Meccanismi d'azione, tropismo d'organo.

**13.00-14.00 Pausa pranzo**

14.00-16.00

Integrazione alimentare con piante officinali nei disturbi dell'Apparato Genitale, Apparato cutaneo. Meccanismi d'azione, tropismo d'organo.

16.00-18.00

Simulazione di casi. Discussione in plenaria

*Gianni Zocchi Biologo Nutrizionista, Specialista in Scienze dell'Alimentazione, Esperto in*

*Fitoterapia, Firenze*

*Caterina Origlia*

*Piera De Benedictis*

18.00-18.30

Verifica dell'apprendimento ad opera dei partecipanti

18.30-19.00

Chiusura dei lavori

**Durata:** 27 ore

**Destinatari:** Biologi (40), Medici (5), Operatori del settore (10)

**Numero partecipanti:** 55 massimo

**Crediti ECM**

Crediti assegnati dal Ministero: **23**.

**Attestato di partecipazione**

Sarà rilasciato l'attestato di frequenza, oltre l'attestato ECM.

**Quota di partecipazione**

€ 220,00 + 1,81 (imposta di bollo) **entro il 30 aprile**

€ 250,00 + 1,81 (imposta di bollo) **dopo il 30 aprile**

€ 200,00 + 1,81 (imposta di bollo) **senza ECM**

La quota comprende: cartellina, materiale didattico, coffee-break.

**Nota:** L'IVA non è mai dovuta per corsi accreditati ECM

L'imposta di bollo è dovuta per importi non soggetti ad IVA pari o superiori ad € 77,48. Le fatture emesse nei confronti di Enti Pubblici sono esenti da IVA ai sensi art. 10 n. 20 del D.P.R. 633/72 in virtù di quanto disposto dall'art. 14, comma 10 L. 537/93.

**Modalità di partecipazione**

Poiché il numero massimo di partecipanti è di 55, saranno accolte le domande di partecipazione in ordine cronologico di presentazione, fino ad esaurimento del numero dei posti disponibili.

Qualora, invece, non viene raggiunto il numero di 30 partecipanti il corso verrà rinviato o non verrà svolto e saranno rimborsate le quote di iscrizione detratte delle spese bancarie. La non disponibilità a partecipare al corso pervenuta, esclusivamente a mezzo email [marisa.campanile@alice.it](mailto:marisa.campanile@alice.it), entro il **30 aprile 2010** da diritto al rimborso dell'importo versato, previa detrazione del 10% della quota di iscrizione al corso per spese amministrative. Dopo tale data non sarà riconosciuto nessun rimborso.

Per ritenersi iscritti al corso occorre inviare **scheda di iscrizione, che si può scaricare dal sito [www.formazioneinutrizione.it](http://www.formazioneinutrizione.it) ed copia del bonifico** alla seguente e-mail: [marisa.campanile@alice.it](mailto:marisa.campanile@alice.it) **entro il 6 Maggio 2010.**

**Modalità di pagamento**

Bonifico Bancario, intestato a Maria Campanile Banca di Credito Cooperativo di Cassano Murge (BA)  
EU IBAN: IT35 0084 6041 4300 0000 0954 519  
**Causale:** Iscrizione Corso "Fitoterapia di base"

Sarà rilasciata regolare ricevuta/fattura